

生協食堂について

三重大学生協 第一食堂店長 杉浦



食堂店舗の紹介

第1食堂



- 人文学部・教育学部・生物資源学部の利用が多い
- 共通教育棟が近いので、1年生の利用が多い
- 昼食・夕食の営業をしています
- セルフサービスのカフェテリア方式のお店です

平日 10:30-14:00 16:30-19:00
(土日祝日は休業)

第2食堂



- 工学部生・医学部生の利用が多い
- 昼食のみ営業をしています
- セルフサービスのカフェテリア方式のお店です

平日 11:00-13:30
(土日祝日は休業)

昼の食堂は大混雑

- 第1食堂・第2食堂ともに、11:30頃から昼食のピーク時間に突入
- 昨年度の第1食堂の昼食営業(1,136人)の場合、11:30からの1時間で**合計778人**の利用



昼休みに利用が集中…

11:30~12:00	351人
12:00~12:30	427人



でも大丈夫！
間に合います！

12:30くらいまでに並んでもらえれば！

ご安心ください！

生協では、食堂をご利用いただくみなさんが
13:00からの授業に間に合うように、
スピーディーな提供に努めています！

- 提供方法の工夫やスタッフの努力で、1分間で13名前後の提供スピードを可能にしています！
- 急いでいる方には生協おすすめクイックレーンがおすすめ

第1食堂限定 クイックレーン(唐揚げセット)



- ・少しでも早くご飯が食べたい！という学生さんに向け
- ・11:40頃からオープン、**売り切れ次第終了**
- ・美味しい唐揚げセットをワンコインで提供したい！
生協のこだわりレーンです。

4月は
限定135食

ライスMサイズで
572円(税込)



からあげ

サラダ

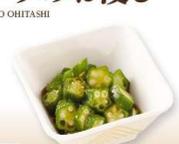
ご飯

味噌汁



トレイ

その他にもこのようなメニューがあります

<p>Pork cutlets with miso sauce (with shredded cabbage)</p> <p>味噌カツ MISO KATSU</p>  <p>税別 ¥374 *本体価格 ¥340 (税別 ¥314)</p>	<p>Crispy spring rolls</p> <p>パリパリ春巻き PARIPARI HARUMAKI</p>  <p>税別 ¥154 *本体価格 ¥140 (税別 ¥127)</p>	<p>Mackerel simmered in miso</p> <p>さば味噌煮 SABAMISONI</p>  <p>税別 ¥253 *本体価格 ¥230 (税別 ¥213)</p>	<p>Boiled spinach with umame paste</p> <p>ほうれん草ゴマあえ HORENSO GOMAAE</p>  <p>税別 ¥77 *本体価格 ¥70 (税別 ¥67)</p>	<p>Deep-fried chicken with Japanese sweetener sauce and tartar sauce (with shredded cabbage)</p> <p>鶏から南蛮丼 TORIKARA NANPANDA DON</p>  <p>税別 ¥528 ¥429 ¥649 *本体価格 ¥480 (税別 ¥445) *本体価格 ¥395 (税別 ¥365) *本体価格 ¥595 (税別 ¥550)</p>	<p>Boiling soup ramen topped with Char-dai pork, sauced bamboo shoots, boiled egg, and carrot</p> <p>こく旨!自湯ラーメン KOKUMIJIEN RAMEN</p>  <p>税別 ¥528 ¥605 *本体価格 ¥480 (税別 ¥445) *本体価格 ¥560 (税別 ¥515)</p>
<p>Hamburger steak with arabishta sauce (with shredded cabbage)</p> <p>スパイシートマトハンバーグ SUPAISHITOMATOHAMBURGU</p>  <p>税別 ¥330 *本体価格 ¥300 (税別 ¥270)</p>	<p>Creamy croquette</p> <p>クリームコロッケ KURIMU KOROKKE</p>  <p>税別 ¥132 *本体価格 ¥120 (税別 ¥108)</p>	<p>Tofu and vegetables with chili sauce</p> <p>旨辛豆腐 UMAKARADOFU</p>  <p>税別 ¥154 *本体価格 ¥140 (税別 ¥127)</p>	<p>Okitsai (boiled) chopped okra</p> <p>オクラのお浸し OKURA NO OHITASHI</p>  <p>税別 ¥77 *本体価格 ¥70 (税別 ¥67)</p>	<p>Salmon Rice bowl</p> <p>鮭丼 SAKEDON</p>  <p>税別 ¥616 *本体価格 ¥560 (税別 ¥515) *本体価格 ¥500 (税別 ¥455)</p>	<p>Dandan noodles (Hot)</p> <p>担々麺 TANTANMEN</p>  <p>税別 ¥528 ¥605 *本体価格 ¥480 (税別 ¥445) *本体価格 ¥560 (税別 ¥515)</p>
<p>Mixed shrimp cutlets with tartar sauce (with shredded cabbage)</p> <p>海老かつタルタル EBIKATSUTARUTARU</p>  <p>税別 ¥330 *本体価格 ¥300 (税別 ¥270)</p>	<p>Fried chicken</p> <p>フライドチキン FURAI DOCHIKIN</p>  <p>税別 ¥198 *本体価格 ¥180 (税別 ¥165)</p>	<p>Potato and corn salad</p> <p>ポテト&コーンサラダ POTETO CON SARADA</p>  <p>税別 ¥121 *本体価格 ¥110 (税別 ¥101)</p>	<p>Soft-boiled Egg</p> <p>温泉たまご ONSEN TAMAGO</p>  <p>税別 ¥99 *本体価格 ¥90 (税別 ¥81)</p>	<p>Deep-fried chicken cooked with beaten egg bowl</p> <p>唐揚げ親子丼 KARAJIAGE ONNABO DON</p>  <p>税別 ¥550 ¥451 ¥671 *本体価格 ¥500 (税別 ¥455) *本体価格 ¥410 (税別 ¥375) *本体価格 ¥620 (税別 ¥575)</p>	<p>Udon noodle topped with shredded egg, Tempura fish, chopped fish skin, and shredded beef (see list)</p> <p>温玉うどん ONTAMAMUDON</p>  <p>税別 ¥418 ¥495 *本体価格 ¥380 (税別 ¥345) *本体価格 ¥450 (税別 ¥415)</p>

大学病院・医学部・工学部エリア

第2食堂



営業時間(通常期)

11:00~13:30



建物入口のメニューボードを確認して、
各メニューの列に並びます

ライス・味噌汁とメインディッシュを
選択し、オリジナルの定食を作ってみましょう★



おかず

丼



麺



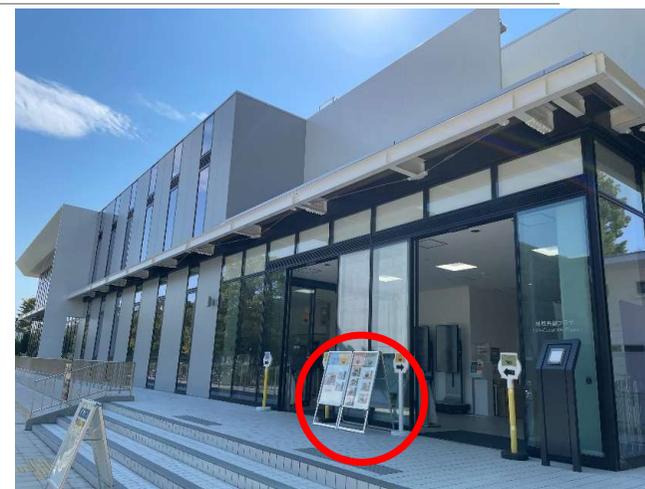
多くの学生のみなさんが授業に間に合うように
生協スタッフも全力を尽くしますが、
みなさんにもご協力いただきたいことがあります

多くの方が時間内に食堂を利用するために

- ① メニューを決めてお越しく下さい
- ② キャッシュレス決済をご利用ください
- ③ 席の譲り合いにご協力ください

①メニューを決めてお越しく下さい

- 第1食堂には、入口数か所にメニューボードがあります
- ただ、混雑していると入口付近のメニューボードをゆっくり見ていただけないことも…
- そんなときのために、生協メニューサイトをぜひご利用ください



こちらのサイトをお気に入り登録してください



こちらから来店前に毎日の食堂メニューをご確認ください

サイトTOP画面

三重大学生協



ちゃんと食べると頑張れる！



下より店舗をお選びください

- 第一食堂
- 第2購買店
- 翠陵店
- 第二食堂
- 三重大学 窓口

第1食堂

昼のおすすめメニュー

<p>海老かつタルタル Shrimp cutlets with tartar sauce (with shredded cabbage)</p> <p>¥330</p>	<p>スパイシートマトハンバーグ Hamburger steak with arrabiata sauce (with shredded cabbage)</p> <p>¥330</p>
<p>鶏から南蛮丼 Deep fried chicken with Japanese sweet sauce and tartare sauce beef (with shredded cabbage)</p> <p>¥528</p>	<p>スタミナ焼肉丼 Rice bowl topped with grilled meat, garlic, shoyu</p> <p>¥495</p>
<p>カレーライス Curry rice</p> <p>¥330</p>	<p>ヒレカツカレー Curry and rice topped with pork fillet cutlets</p> <p>¥517</p>
<p>温玉うどん Thin noodle topped with soft boiled egg, tempura bits, chopped Wash onion, and shredded dried beef (set)</p> <p>¥418</p>	<p>塩ラーメン Soft flavored soy ramen (topped with Char-shi pork, warmed bamboo shoots, and chopped with onion)</p> <p>¥451</p>
<p>ほうれん草ゴマあえ</p> <p>¥77</p>	<p>ポテト&コーンサラダ</p> <p>¥121</p>
<p>豚汁</p> <p>¥99</p>	

TODAY'S MENU

第2食堂

今日のおすすめ

<p>ガリたま唐揚げ丼 Gari tamago karaage don</p> <p>¥583</p> <p>丼コーナー</p>	<p>こく旨!白湯ラーメン Rich soy ramen (topped with Char-shi pork, warmed bamboo shoots, boiled egg, and ramen)</p> <p>¥528</p> <p>麺コーナー</p>
<p>豚肉と春野菜のうま塩炒め Stir-fried pork and vegetables (candy, cabbage, carrot, and onion) with salty sauce</p> <p>¥286</p> <p>おかずコーナー</p>	<p>ハンバーグチーズソース Hamburger steak with cheddar cheese sauce</p> <p>¥286</p> <p>おかずコーナー</p>

本日のメニュー一覧

丼・カレー カウンターで提供	セルフ・おかず カウンターで提供	麺(めん) カウンターで提供
--------------------------	----------------------------	--------------------------

<p>ガリたま唐揚げ丼</p> <p>¥583</p>	<p>ハンバーグチーズソース</p> <p>¥286</p>	<p>担々麺</p> <p>¥528</p>
<p>餃子</p> <p>¥616</p>	<p>海老かつタルタル</p> <p>¥286</p>	<p>温玉うどん</p> <p>¥418</p>
<p>ヒレカツカレー</p> <p>¥517</p>	<p>豚汁</p> <p>¥99</p>	<p>きつねそば</p> <p>¥396</p>

② キャッシュレス決済をご利用ください

- 学生証、アプリがご利用いただけます。
- 学生証、アプリを利用した場合の決済スピードは平均**10～20秒**。一方、**現金は1分40秒**。
- キャッシュレス決済いただくことで、より多くの方が早く食事できるようになっています
- 食堂パスにお申し込みの方は「よく使うマネー」の登録をお願いします

食堂パスお申し込みの方



よく使うマネーを
「食堂パス」に
設定してください

食堂パスに設定していない場合、TOP画面に表示されているバーコード(マイカペイ)から決済されてしまいます！！

食堂パスお申し込みの方

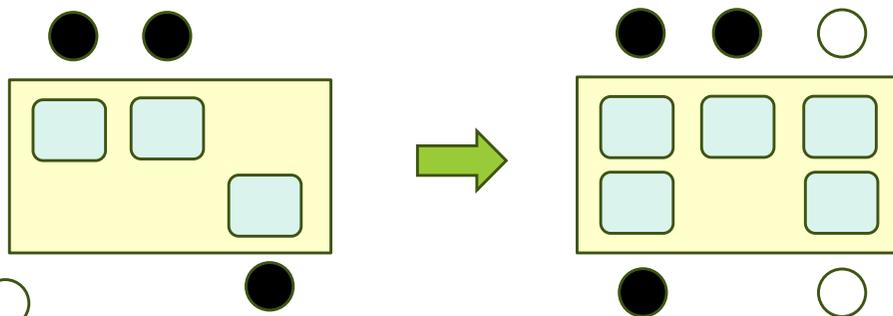


毎朝680円
または1360円が
チャージされます。

食堂パスに設定していない場合、TOP画面に表示されているバーコード(マイカペイ)から決済されてしまいます！！

③席の譲り合いにご協力ください

- 食堂ピーク時の「席取り」や荷物で1席ご利用する行為は
ご遠慮ください
- お食事が済んだ方は、速やかにお席をお譲りください
- グループで来店する場合は、テーブルは詰めて**対面**でお座り
いただくよう、ご協力をお願いします



おさらい

- 生協食堂は第1食堂、第2食堂があります
- 第1食堂の**クイックレーン**をぜひご利用ください
- 食堂を利用する前にスマホの**メニューサイト**でメニューをチェック！
- **学生証、アプリ**のご利用でスムーズな決済にご協力ください
- 食堂パスの方は、**よく使うマネー**に「食堂パス」を設定してください
- お食事がお済みの方は、**席の譲り合い**にご協力ください

最後に！

食堂パスのご案内

食堂パスまだ間に合う！

食堂パスは

すべての三重大生におすすめ！

お配りしたチラシと一緒に保護者の方と
お話してくださいね！

食堂パスまだ間に合う！

お申し込みの方

～申し込みについて～

現金をご用意頂き、直接組合員センターにお越しく下さい

4月16日(水)までにお越しただければ、4月21日(月)よりご利用いただけます。

上限680円プランの方→95,000円 上限1,360円プランの方→168,000円

※組合員センターは第一食堂がある地域共創プラザの2階にあります。

教科書購入について



本日もご案内する内容

0. 講義の種類と教科書について
1. 必修教科書セットの購入について
2. 通常の販売期間の教科書購入について
3. 英語Iについて

0. 講義の種類と教科書について

◎必修の科目(卒業のために単位取得が必要)

← 必修教科書セット

★学部指定あり

(医学部、工学部、生物資源学部)

◎選択の科目(履修を選べる)

← 通常の教科書販売期間

★全学部全学年対象

0. 教科書について

◎教科書販売会場：
生協翠陵店1階談話室(正面)

必修教科書セットも
通常の販売期間の教科書も
こちらで販売します



1. 必修教科書セットの販売日程

■4月9日(水)

10:00~12:30 工学部(全コース)

13:30~16:00 工学部(全コース)

■4月10日(木)

10:00~12:30 医学部(医学科・看護学科)

13:30~16:00 生物資源学部(全コース)

1. 必修教科書セットの購入方法

・注文は**不要**

◎当日受付で「学部・学科コース」を伝えてお会計

・お代金

(マイカペイ事前チャージされている方・・・大学生協アプリの入ったスマホ／現金でお支払の方・・・現金)

・教科書を入れるかばん

(セット内容は生協ホームページで確認いただけます)

2. 通常の販売期間の教科書購入

- ・必修教科書セットに含まれない、**選択科目**の教科書
(セット購入に来られなかった方は、必修・選択の教科書を**単品で購入**)
- ・必修教科書セットのない**人文学部・教育学部**の方は
必修科目・選択科目などの教科書を単品で購入

教科書販売会場: 生協翠陵店1階談話室

2. 通常の販売期間の販売日程

※講義は14日(月)から始まります※

■4月11日(金) (開講前日・学部ごとに時間指定)

10:00-11:00 人文 13:30-14:30 医・教育

11:00-12:30 工 14:30-16:00 生資

■4月14日(月)・15日(火) (開講日・開講二日目)

8:30-17:00

■4月16日(水)~4月25日(金) 土日祝は閉店

9:30-17:00

教科書販売会場: 生協翠陵店1階談話室

2. 通常の販売期間の購入方法

• 大学のガイダンスを受け、Webシラバスなどを参照し
受講する科目を決める

• 生協のHPで「教科書リスト」を閲覧し
教科書番号を控えておく

①語学／語学辞書・六法

教科書番号				講義名			教科書名		商品備考	税込価格	円
教科書番号	学科	クラス	必修	講義名	教員名	必要度	教科書名	商品備考	税込価格	円	
A214	月	5.6 1-4年	教養基礎	英語II 発展B	リチャーズ ジョーン	教科書	Skills for Success-Reading and Writing level3 Q		3817	3,435	
A215	月	7.8 未定	教養基礎	英語II 発展C	リチャーズ ジョーン	教科書	Writing from Within Level 2		3245	2,920	
A112A	火	1,2,3,4 1-4年	教養基礎	中国語 I A a 異文化理解 I 基礎 (中国語) a	中野 麻里子	教科書	中国語ポイント 5 5		2530	2,277	
A118	火	3.4 1年	教養基礎	中国語 I A a 異文化理解 I 基礎 (中国語) a	白石 純人	教科書	しっかり初級中国語		2530	2,277	

2. 通常の販売期間

★購入申込書を書いてくる

①日付・お名前・学部・学籍番号

※③にも記入

② 教科書番号

受付で提出し、お会計ください
(お支払方法:マイカペイ・現金)

組合員控 三重大学生協同組合 〒591-8505 電話:039-232-6005

教科書購入申込書

①②③を記入して 受付でお渡ください

1 氏名記入欄

申込日 2025年 4月 15日 (レシ 1貼付欄)

氏名 生協 聡太 (カタカ) (※必須記入欄)にも記入ください

学部 人・教・医 学籍番号 9:25999

2 教科書注文欄

教科書購入 No. A101 A102 A109 A201 A221

教科書購入 No. A721 (教科書番号) A724 A725

教科書購入 No. D01 D02

3 氏名記入欄

申込日 2025年 4月 15日

氏名 生協 聡太

学部 人・教・医 学籍番号 9:25999

生協記入欄

予約 冊

教科書番号	PC入力	教科書番号	PC入力
1	4		
2	5		
3	6		

3. 英語Iについて

- 一年生**必修**(TOEIC・コミュニケーション・大学基礎)
- 4/12.13に受験する**TOEIC-IPテスト**の結果により自分の配属されるクラスが変わる(初級・中級)
- **4/18頃**クラス発表後、教科書販売所で購入



英語I(TOEIC)

初級 中級



英語I(コミュニケーション)

初級 中級



英語I(大学基礎)

初級 中級

補足【人文・教育の方】

◎必修セット販売がありませんが、必修教科書を資料の裏面に掲載しました。
通常の販売期間に単品で購入ください。

補足【生物資源の方】

◎「数学基礎」・・・配属される先生により教科書が変わる
(セットに含まれない)

この授業のみ、4/10の必修教科書セットと一緒に購入できます。「〇〇先生クラス」と伝えて購入ください

【まとめ】

◎4/9・10は必修セット販売(口頭で学部学科伝える)

◎4/11以降の通常販売期間は購入申込書をつかう

⇒生協ホームページで教科書リストを確認

(セット販売のない学部の方はこの期間に購入)

◎本日の資料の記載内容が最新となります。様々な情

報源となるので、ご活用ください。

しっかり準備をして、良いスタートを切りましょう。

ご清聴ありがとうございました。